

C 1-3 Karriereplanung für Promovierende: Den Berufseinstieg erfolgreich gestalten (2 KP)

Wolfgang Leybold, Leybold Strategy Consultants

Kursbeschreibung

In diesem Online-Workshop erstellen die Promovierenden ein individuelles Kompetenzprofil und reflektieren über ihre Karriereoptionen und -präferenzen. Sie erarbeiten sich eine überzeugende Kommunikationsstrategie, um ihren Berufseinstieg erfolgreich zu gestalten. Zu diesem Zweck analysieren die Teilnehmenden eigene Bewerbungsanschreiben und bereiten sich auf Kommunikationssituationen rund um den Berufseinstieg vor (Vorstellungsgespräch, Telefoninterview). Am zweiten Tag wird in einem Assessment Center Training dieses weit verbreitete Instrument der Personalauswahl vorgestellt. Durch Simulation verschiedener Übungen können die Teilnehmenden sich mit diesem Tool unter realitätsnahen Bedingungen vertraut machen und ihr Verhalten reflektieren.

Zielgruppe und Teilnehmerzahl

Fortgeschrittene Doktorandinnen und Doktoranden der JGU Mainz, für die in absehbarer Zukunft Bewerbungen anstehen.

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Termine

Zweitägig: Dienstag, 28.10. und Mittwoch, 29.10.2025, jeweils 09:00 - 16:30 Uhr, Seminarraum 01-229 (K103), ZQ Kieselberg (Isaac-Fulda-Allee 2 b-c)

Inhalte

- Welche Kompetenzen habe ich im Rahmen der Promotion vertieft und erworben?
- Wie viel und welche Berufserfahrung bringe ich mit?
- Wie kann ich meine Motivation und Begeisterung kommunizieren?
- Wie kann ich zu einem überzeugenden Gesprächsverlauf entscheidend beitragen?
- Wie läuft ein Assessment Center ab?
- Wie kann ich mich optimal darauf vorbereiten?

Ziele des Workshops

Die Teilnehmenden ...

- wissen um ihre persönlichen Stärken und beruflichen Fähigkeiten;
- haben ihre Karriereoptionen und -präferenzen vor diesem Hintergrund kritisch reflektiert;
- entwickeln ein Argumentationsportfolio für Bewerbungssituationen;
- wissen vorauf es in einem Assessment Center ankommt.

Vorbereitung

Die Teilnehmenden erstellen im Vorfeld ein Bewerbungsanschreiben und einen Lebenslauf (optional mit einer zugehörigen Stellenanzeige).

Anmeldungshinweise

Verbindliche Anmeldungen zu den Kursen erfolgen über die Plattform [OpenOLAT](#).

Um an den Kursen teilnehmen zu können, ist eine [Registrierung als Mitglied](#) des APK erforderlich.

Koordination & Kontakt:

Anna Roch * Zentrum für Qualitätssicherung und -entwicklung (ZQ) * Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Isaac-Fulda-Allee 2b-c * 55124 Mainz * E-Mail: apk@zq.uni-mainz.de * Tel.: 06131 39-20405