

Das Allgemeine Promotionskolleg: 2022

D 1 Kollegiale Beratung

Fortlaufende Veranstaltung

Kursbeschreibung

Die Promotionszeit kann mit unterschiedlichen Schwierigkeiten verbunden sein, wie Motivationskrisen, eine wackelnde Finanzierung, Unstimmigkeiten mit den Betreuenden, stockende Forschungsvorhaben oder herausfordernde Karriereentscheidungen. Nicht alle Promovierenden erhalten in diesen Fällen Zuspruch und Ratschläge aus der Arbeitsgruppe oder möchten ihre Sorgen und Zweifel im direkten Arbeitsumfeld besprechen. Die kollegialen Beratungsgruppen des APK bieten die Möglichkeit, promotions- und arbeitsrelevante Fragen mit anderen Promovierenden zu besprechen und gemeinsam Lösungsvorschläge zu erarbeiten. Die Beratungsgruppen bieten einen geschützten Raum, in dem Fragen vertraulich behandelt werden, und sowohl Ratsuchende/r als auch Beratende auf Augenhöhe miteinander kommunizieren.

Zielgruppe und Teilnehmerzahl

Promovierende, mit dem Interesse an regelmäßigen Treffen einer kontinuierlich bestehenden selbstorganisierten Gruppe teilzunehmen zur gegenseitigen Unterstützung bei promotionsrelevanten Themen.
Maximale Teilnehmeranzahl: 6-10 Personen pro Gruppe

Inhalte

- Teilnehmende agieren sowohl als Ratsuchende und Beratende
- Selbstbestimmte Organisation der Treffen
- Themenauswahl durch die Mitglieder
- Problembesprechung in einem geschützten Raum

Ziele der Beratungsgruppen

Die Teilnehmenden ...

- lernen aus und für die berufliche Praxis: Sie entwickeln Lösungsansätze für akute Probleme und gewinnen neue Ideen und Perspektiven für berufliche Herausforderungen;
- erwerben Methoden-, Beratungs-, und Moderationskompetenzen;
- stärken ihre sozialen Kompetenzen;
- erfahren Rückhalt und Zuspruch durch die Gruppe (berufliches Entlastungsempfinden);
- gewinnen Einblick in andere Arbeitskontexte.

Anmeldungshinweise

Zur Teilnahme an der kollegialen Beratung melden Sie sich bitte per E-Mail an: apk@zq.uni-mainz.de
Um an den Kursen teilnehmen zu können, ist eine **Registrierung als Mitglied** des APK erforderlich.

Koordination & Kontakt:

Seraphine Domes * Zentrum für Qualitätssicherung und -entwicklung (ZQ) * Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Isaac-Fulda-Allee 2b-c * 55124 Mainz * E-Mail: apk@zq.uni-mainz.de * Tel.: 06131 39-29363